

🌿 Starea de bine în școală – Un pas către educație echilibrată

În luna **mai 2025**, cadrele didactice ale școlii noastre au participat la un **program de formare dedicat stării de bine în mediul educațional**, derulat în cadrul activităților destinate cadrelor didactice în **PNRAS**.

Activitățile au început cu **două ateliere desfășurate fizic** la școala noastră, susținute de **Raluca Georgescu**, la care au luat parte profesorii de gimnaziu.

A urmat un atelier special pentru **10 persoane-resursă**, intitulat „*Poveste de inimă ușoară*”, facilitat de **Beatrice Căițanu**.

Pentru aceiași profesori, programul a continuat cu **ateliere online** menite să aprofundeze metode inovatoare de învățare și reflecție:

- ◆ *Escape-room educațional* – explorarea unor tehnici interactive de predare
- ◆ „*Eu, ca Profesor – Spațiu pentru Mine*” – un atelier dedicat dezvoltării personale și echilibrului emoțional

Acest demers reprezintă un **angajament** al școlii noastre de a susține dezvoltarea profesională și emoțională a cadrelor didactice, pentru un climat educațional mai armonios și inspirat!









